



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

## Outdoor Training

**INICIO: 2014**

Outdoors para empresas. Actividades de 4, 6, 8 o 16 horas.

### DESCRIPCIÓN:

Dado que el trabajo en equipo ha pasado a ser considerado en los últimos años como la célula fundamental de toda organización, desde ATTIKA, bajo un enfoque basado en el **outdoor training**, es decir, utilizando **la naturaleza como aula y el aprendizaje experimental como método**, proponemos una serie de dinámicas de equipo y desafíos de carácter grupal que faciliten el desarrollo de una serie de competencias emocionales, claves para la constitución de equipos de alto rendimiento:

- Desarrollo personal.
- Liderazgo.
- Comunicación efectiva.
- Establecimiento de Vínculos.
- Resolución de conflictos.
- Trabajo en equipo.

### DURACIÓN:

Las actividades son diseñadas de acuerdo a los requerimientos de la empresa, pudiendo desarrollarse en formatos de:

- 4 horas reloj y 8 horas reloj (durante una sola jornada)
- 16 horas reloj (en dos jornadas)

### ACTIVIDADES: Los desafíos incluyen

- Desafíos con cuerdas a baja y media altura,
- Trekking en cordillera,
- Supervivencia y navegación terrestre
- War-games (juegos de Guerra).